

भा कृ अनु प – सी एम एफ आर आइ में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन

भा कृ अनु प-केन्द्रीय समुद्री मात्स्यिकी अनुसंधान संस्थान के मुख्यालय कोच्ची एवं विविध क्षेत्रीय अनुसंधान केन्द्रों में दिनांक 21 जून, 2019 को जागरूकता कार्यशाला एवं योग आसनों के प्रदर्शन के द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। श्री बालकृष्ण मनोन, प्रसिद्ध योग प्रशिक्षक एवं आर्ट ऑफ लिविंग फाउंडेशन, बैंगलूर संस्थान मुख्यालय कोच्ची की कार्यशाला में मुख्य अतिथि रहे।

उन्होंने कहा कि योग शरीर, श्वास, एवं मन का मिलन है, जो शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य को सुधारने में सहायक है। उन्होंने यह भी बताया कि विशेष अवसर जैसे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के दौरान भारत सरकार एवं माननीय प्रधान मंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने सरकारी संस्थानों में योग कार्यक्रम के लिए विशाल भागीदारी सुनिश्चित करने की पहल को समर्थन देने के कारण योग प्रथाओं को व्यापक प्रदर्शन एवं लोकप्रियता मिली है। अतीत में योग के बारे में मौजूद गलतफहमियों को निरंतर जागरूकता कार्यक्रमों के ज़रिए

समझाया गया। शरीर एवं स्वास्थ्य की सफाई के अलावा योग का निरंतर अभ्यास करने से अपने आप के आंतरिक मन को जानने एवं ढूँढने में सहायक होगा।

जागरूकता कार्यशाला से प्रोत्साहन पाकर, कार्यक्रम आयोजित किए भा कृ अनु प – सी एम एफ आर आइ के मनोरंजन क्लब ने संस्थान में हफ्ते में दो बार योग प्रशिक्षण शुरू करने की घोषणा की। प्रशिक्षण के उद्घाटन के बाद जागरूकता कार्यशाला आयोजित की गयी। श्री बालकृष्ण मनोन एवं श्रीमती स्मिता के., वैयक्तिक सहायक, भा कृ अनु प – सी एम एफ आर आइ, कोच्ची ने योग प्रशिक्षण का नेतृत्व किया। डॉ. टी. वी. सत्यानंदन, प्रभारी निदेशक एवं अध्यक्ष, मात्स्यिकी संपदा निर्धारण प्रभाग ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की। डॉ. वी. कृपा, अध्यक्ष, मात्स्यिकी पर्यावरण एवं प्रबंधन प्रभाग एवं मनोरंजन क्लब के अध्यक्ष ने कार्यक्रम का समन्वयन किया।



सी एम एफ आर आइ में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस